

Championnats Régionaux Cross Ile de France Est
dimanche 7 février 2010 - Créteil Parc Interdépartemental des Sports

LIGUE DE L' ILE DE FRANCE D ATHLETISME

Place	Nom prénom	Perf.	Cat	Pl/cat	
<u>Cadets</u>					<u>4km000m</u>
26	DEPREZ Remi	13'37"			
72	DEMKO Thomas	14'36"			
<u>Cross Court Femmes</u>					<u>2km700m</u>
33	BLOCH Sandrine	12'37"	SEF	26	
67	ABDOUCHE Zakeia	14'39"	VEF	5	
75	GARNOT My-anh	16'52"	VEF	9	
<u>Cross Court Hommes</u>					<u>3km700m</u>
44	IDY Jean-maxime	12'40"	SEM	35	
97	COURCHAY Julien	13'31"	SEM	73	
<u>Espoirs Seniors Vétérans Femmes</u>					<u>5km400m</u>
155	PARMENTIER Sophie	25'44"	VEF	75	
156	SZILAGYI Corinne	25'46"	VEF	76	
176	BIZARD Lucie	26'49"	ESF	20	
<u>Minimes Garçons</u>					<u>2km700m</u>
44	GARNOT Lucas	11'27"			
<u>Vétérans Masculins</u>					<u>9km100m</u>
158	COURCHAY Didier	33'03"			